

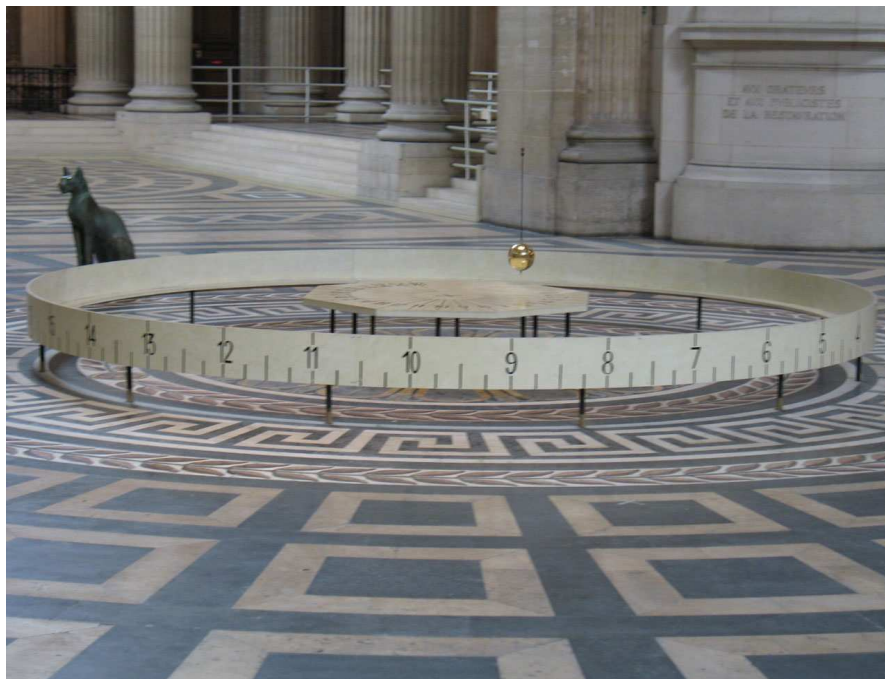


SOCIETÀ ITALIANA DI IPNOSI
SEDE REGIONALE DELLA SARDEGNA

CORSO INTRODUTTIVO SULL'IPNOSI

A CURA DELLA S.I.I. SARDEGNA

Ottobre 2011-Marzo 2012



OBIETTIVO: *fornire una informazione scientifica sull'ipnosi e sulle sue applicazioni in medicina e psicoterapia.*

DESTINATARI: *professionisti che operano in ambito socio-sanitario: medici, odontoiatri, psicologi, psicoterapeuti, ostetriche, infermieri, terapisti della riabilitazione, pedagogisti, educatori, assistenti sociali, specializzandi e laureandi nelle suddette discipline.*

Col Patrocinio di:



SEDE NAZIONALE SII Via Tagliamento, 25 - 00198 Roma Tel/Fax +39.06.8548205 www.hypnosis.it
SEDE REGIONALE SII SARDEGNA Via Cilento, 13 - 09170 Oristano Tel.+39 347.3851581 info: sii.sardegna@gmail.com
MAREMANIA s.r.l. Via Nazionale, 121 - 09044 Quartucciu (CA) Tel. +39.070.8488012 www.maremania.com



SOCIETÀ ITALIANA DI IPNOSI
SEDE REGIONALE DELLA SARDEGNA

PROGRAMMA

MODULO 1

Storia, evidenze e fondamenti dell'ipnosi
Sassari, 1 Ottobre 2011

Il primo modulo ripercorrerà in modo dinamico la storia dell'ipnosi dalle origini sino alle attuali scoperte che ne chiariscono i meccanismi, l'efficacia e i limiti terapeutici.

Contenuti:

- **La storia dell'ipnosi:** il *freezing*. La dissociazione come meccanismo innato omeostatico innescato da situazioni di dolore o paura e dal rilassamento. L'uso magico-rituale della dissociazione: sciamanesimo, meditazione, yoga. L'illuminismo e il magnetismo animale: Mesmer, Puysegur, l'abate Faria. L'ipnosi medica: Braid, Charcot, Bernheim. La dissociazione e la psicoterapia: Freud, Janet. Il neo-dissociazionismo: Hillgard. Erikson: *tailoring*, *utilizzazione*, *rapport*.
- **Ipnosi e neuroscienze:** genetica ed epigenetica. I modelli esplicativi della coscienza, della dissociazione e della trance. Neuroimaging e ipnosi. I neuroni specchio e la linguistica cognitiva.
- **Evidenze scientifiche dell'efficacia terapeutica dell'ipnosi:** efficacia delle tecniche dirette e indirette. Strategie dissociative, i modelli dissociativi di riferimento e le loro basi neuropsicologiche. Limiti dell'ipnosi in psicoterapia. Disturbi e sintomi dissociativi. Trauma e abusi. Disturbi psicosomatici.
- **La supervisione nella nuova ipnosi.**
- **L'induzione come strategia terapeutica.**

Relatore: Dott. GIUSEPPE DUCCI

Psichiatra, psicoterapeuta, dal 1983 lavora nei servizi territoriali di salute mentale. Ha diretto il Centro Diurno Riabilitativo *Borromeo*, curando programmi di iniziativa europea per la riabilitazione psicosociale degli schizofrenici; attualmente è Direttore della UOC Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura del DSM della ASL Roma E (Ospedale S. Filippo Neri, Roma). È il Portavoce del Coordinamento dei SPDC del Lazio e segretario della SIP (Società Italiana di Psichiatria) Lazio. Dal 2001 è docente di Psichiatria d'Urgenza presso la 2° Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell'Università La Sapienza di Roma. Socio fondatore e segretario della Società Italiana di Ipnosi, dal 1989 è supervisore clinico presso la Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana, riconosciuta dal MIUR. E' autore di numerosi articoli e libri in italiano ed in inglese sui temi della riabilitazione, della *clinical governance* e della psicoterapia. È editorialista della rivista *Quaderni di Sanità pubblica*, in occasione della pubblicazione dei documenti dell'OMS sulla salute mentale.

Sede: sala Ordine dei Medici Chirurghi di Sassari, Via Cavour, 71b tel. 079/234430

SEDE NAZIONALE SII Via Tagliamento, 25 - 00198 Roma Tel/Fax +39.06.8548205 www.hypnosis.it
SEDE REGIONALE SII SARDEGNA Via Cilento, 13 - 09170 Oristano Tel.+39 347.3851581 [info: sii.sardegna@gmail.com](mailto:sii.sardegna@gmail.com)
MAREMANIA s.r.l. Via Nazionale, 121 - 09044 Quartucciu (CA) Tel. +39.070.8488012 www.maremania.com



SOCIETÀ ITALIANA DI IPNOSI
SEDE REGIONALE DELLA SARDEGNA

MODULO 2

*La nuova ipnosi: dall'ipnosi tradizionale all'ipnosi ericksoniana.
Cagliari, 29 Ottobre 2011*

Il secondo modulo focalizzerà l'attenzione sulla Nuova Ipnosi e sull'apporto del modello Ericksoniano in campo terapeutico.

Contenuti:

- **La nuova ipnosi:** gli aspetti innovativi, le tecniche, la comunicazione efficace, la nuova visione del rapporto terapeutico.
 - **Il contributo di Milton Erickson al presente e al futuro della psicoterapia:** il ruolo e l'influenza dell'ipnosi ericksoniana nella psicoterapia attuale.
- I CAPISALDI DELLA NUOVA IPNOSI:**
- **La nuova concezione della trance:** la Trance Naturalistica, il ruolo dell'ipnotista (l'importanza del rapport e dell'empatia).
 - **La concezione dell'ipnoterapia:** dalla suggestione alla ri-associazione.
 - **Gli elementi chiave dell'intervento terapeutico:** dai fenomeni drammatici, alle minimal cues.
 - **I cambiamenti del setting e delle regole della terapia:** flessibilità ed adattamento al soggetto.
 - **Il rapporto tecnica processo:** la visione evolutiva della terapia.
 - **L'attitudine alla ricerca:** l'esplorazione condivisa.
 - **L'attenzione prestata al soggetto:** il soggetto come protagonista.
 - **E' prevista la visione ed il commento di video di Milton Erickson.**

Relatore: Prof. CAMILLO LORIEDO

Professore Associato di Psichiatria della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi "La Sapienza", docente di *Psicoterapia* nelle due Scuole di Specializzazione in Psichiatria, Roma. Direttore della *UOC di Psichiatria e Disturbi dell'Alimentazione* dell'Università "La Sapienza", coordinatore per *l'Assistenza e il Trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare* della Regione Lazio. Direttore Scientifico e Didattico dell'*Istituto Italiano di Psicoterapia Relazionale* di Roma e della *Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana*. Presidente Fondatore della *Società Italiana di Psicoterapia (SIPSIC)* e della *Società Italiana di Ipnosi (SII)*, Presidente della *International Society of Hypnosis (ISH)*, e della *Società Italiana Milton Erickson (SIME)*. Dal 1998 membro del Board of Directors della *Milton H. Erickson Foundation*. Direttore Responsabile della *Rivista di Psicoterapia Relazionale* e della *Rivista Ipnosi*. Ha ricevuto il *Milton H. Erickson Lifetime Achievement Award for outstanding contribution to the field of Psychotherapy*. Ha pubblicato 350 lavori e 29 libri.

Sede: sala Ordine dei Medici Chirurghi di Cagliari, Via dei Carroz, 14 Tel. 070/5280011

SEDE NAZIONALE SII Via Tagliamento, 25 - 00198 Roma Tel/Fax +39.06.8548205 www.hypnosis.it
SEDE REGIONALE SII SARDEGNA Via Cilento, 13 - 09170 Oristano Tel.+39 347.3851581 info: sii.sardegna@gmail.com
MAREMANIA s.r.l. Via Nazionale, 121 - 09044 Quartucciu (CA) Tel. +39.070.8488012 www.maremania.com



SOCIETÀ ITALIANA DI IPNOSI
SEDE REGIONALE DELLA SARDEGNA

MODULO 3

Crisi adolescenziali e ipnosi
Oristano, 3 Dicembre 2011

Il terzo modulo proporrà l'Ipnosi sistemica, punto d'incontro tra la Terapia Sistemica e l'Ipnosi ericksoniana, ed il suo utilizzo nella terapia con gli adolescenti e le famiglie.

Contenuti:

- **L'importanza della relazione ipnotica ericksoniana quale psicoterapia d'elezione nell'adolescenza, sia per la famiglia che per l'adolescente:** principi di base e presentazione dell'Ipnosi Sistemica come sinergia fra l'Ipnosi Ericksoniana e la Terapia Sistemica. L'osservazione come intervento terapeutico e come isomorfismo.
- **L'adolescenza** come "informazione" fra adolescente, famiglia e gruppo dei pari. L'Appartenenza e l'Individuazione come due facce della stessa medaglia.
- **Utilità dell'ipnosi sistemica nel periodo adolescenziale per il trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare, dei Disturbi Ossessivo Compulsivi e delle Dipendenze.**
- **Il trattamento dell'adolescente e della sua famiglia con sedute di ipnosi ericksoniana congiunte e disgiunte come strumento per l'elicitazione di risorse ed alleanze reciproche e sinergiche.**
- Durante l'incontro è prevista l'esposizione e la discussione di casi clinici. Esercitazioni e simulate accompagneranno ciascun contenuto e costituiranno ampia parte dello spazio della giornata.

Relatrice: Dott.ssa WILMA TRASARTI SPONTI

Psicologa psicoterapeuta. Dal 1976 al 2008 Responsabile dell'Ambulatorio del Dipartimento di Scienze Psichiatriche e Medicina Psicologica dell'Università La Sapienza. Ha strutturato un nuovo modello di intervento nei disturbi del comportamento alimentare. Nell'ultimo decennio si è dedicata ad un nuovo modello di Ipnosi Sistemica in Psicoterapia. È didatta e supervisore dell'Istituto Italiano di Psicoterapia Relazionale (IIPR) e della Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana fin dalla loro costituzione. È Responsabile della scuola dell'IIPR di Cagliari fin dalla sua costituzione. È membro fondatore della Società Italiana Milton Erickson (SIME) e della SIPRES (Società Italiana Psicologia Relazionale e Sistemica). Membro del direttivo della Società Italiana di Ipnosi (SII) e della Commissione didattica della *European Society of Hypnosis* (ESH). Relatrice a numerosi congressi nazionali ed internazionali, ha pubblicato centinaia di articoli e capitoli di libri. wilmasponti@virgilio.it

Sede: sala dell'Ordine dei Medici di Oristano, Via Canalis, 11 Tel. 0783/211171

SEDE NAZIONALE SII Via Tagliamento, 25 - 00198 Roma Tel/Fax +39.06.8548205 www.hypnosis.it
SEDE REGIONALE SII SARDEGNA Via Cilento, 13 - 09170 Oristano Tel.+39 347.3851581 info: sii.sardegna@gmail.com
MAREMANIA s.r.l. Via Nazionale, 121 - 09044 Quartucciu (CA) Tel. +39.070.8488012 www.maremania.com



SOCIETÀ ITALIANA DI IPNOSI
SEDE REGIONALE DELLA SARDEGNA

MODULO 4

Ipnosi e resilienza
Nuoro, 14 Gennaio 2012

Il quarto modulo presenterà l'ottica ericksoniana sulla malattia e la guarigione sviluppando il concetto di "Resilienza" e le modalità per far emergere tale risorsa nei pazienti.

Contenuti:

- **Presupposti ericksoniani nei confronti della malattia/guarigione:** la relazione paziente/terapeuta secondo Erickson.
- **L'approccio ericksoniano nei confronti della resilienza dei pazienti:** cosa è, come si manifesta e come la si stimola. Caratteristiche delle persone resilienti.
Le tre C della resilienza: Control, Challenge, Commitment.
Interventi terapeutici per stimolare la saggezza del corpo e della natura, la forza della comunità, la vitalità del fare e lo sguardo verso il futuro.
- **Strategie ericksoniane per stimolare la resilienza nei pazienti:**
 - suggestione
 - utilizzazione
 - segmentazione
 - distrazione
 - progressione
 - riorientamento
 - metafore

Relatrice : Dott.ssa CONSUELO CASULA

Laureata in Filosofia, specialista in psicologia del lavoro, psicoterapeuta, NLP trainer, specialista in Psicoterapia Ipnotica (Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ipnotica, AMISI). Fa parte del comitato direttivo della Società Italiana di Ipnosi (SII), è *President Elect* della Società Europea di Ipnosi (ESH), ed è segretaria e tesoriere della Società Internazionale di Ipnosi (ISH). Dal 2000 è didatta della Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana. È professore a contratto di Comunicazione Interpersonale presso l'Università IULM, Milano. Svolge attività di psicoterapeuta, supervisore, consulente, coach e formatore in Italia e all'estero nel campo della comunicazione interpersonale, della gestione dei conflitti e dello stress e dell'evoluzione personale e professionale integrando l'ipnosi con l'approccio pragmatico, sistemico e strategico. È relatrice e conduce workshop in vari convegni nazionali e internazionali, anche per conto della *Ericksonian Foundation*. È autrice di alcuni libri e di oltre 60 articoli su riviste italiane e internazionali.

Sede: sala Ordine dei Medici Chirurghi di Nuoro, via Gramsci, 59 Tel. 0784/30510

SEDE NAZIONALE SII Via Tagliamento, 25 - 00198 Roma Tel/Fax +39.06.8548205 www.hypnosis.it
SEDE REGIONALE SII SARDEGNA Via Cilento, 13 - 09170 Oristano Tel.+39 347.3851581 [info: sii.sardegna@gmail.com](mailto:sii.sardegna@gmail.com)
MAREMANIA s.r.l. Via Nazionale, 121 - 09044 Quartucciu (CA) Tel. +39.070.8488012 www.maremania.com



SOCIETÀ ITALIANA DI IPNOSI
SEDE REGIONALE DELLA SARDEGNA

MODULO 5

Le applicazioni dell'ipnosi ericksoniana in psicoterapia e in medicina
Sassari, 4 Febbraio 2012

Nel quinto modulo verranno prese in esame le patologie che rappresentano terra di confine tra la medicina di base e specialistica e la psicoterapia e per le quali l'ipnosi ericksoniana può rappresentare uno straordinario modello di approccio integrato.

Contenuti :

Ipnosi ericksoniana, medicina di base, medicina specialistica: un approccio integrato:

- disturbi d'ansia, attacchi di panico, fobie, disturbi post traumatici da stress
- disturbi di conversione, disturbi da somatizzazione
- forme di depressione
- dipendenze (da sostanze e da gioco d'azzardo)
- disturbi sessuali
- disturbi del comportamento alimentare
- anestesia e controllo del dolore, preparazione e conduzione del parto
- patologie dermatologiche
- colon irritabile
- sostegno al paziente e controllo degli effetti collaterali dei farmaci in oncologia
- pediatria: disturbi dell'eliminazione (enuresi ed encopresi), tics e sindrome di Tourette.

Relatore : Dott. CAMILLO VALERIO

Medico psicoterapeuta e giornalista pubblicitario, membro del Direttivo della SII (Società Italiana di Ipnosi), didatta e Supervisore della SIIPE (Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana). Ha insegnato e svolto attività di Supervisore clinico nella SIPRES (Società Italiana di Psicoterapia Relazionale e Sistemica), presso le sedi di Roma e di Cagliari. È stato invitato a tenere lezioni presso altre Scuole di Specializzazione e masters per psicoterapeuti. Svolge attività di Psicoterapeuta e Supervisore clinico a Roma. Redattore Capo della *Rivista Italiana di Ipnosi*, membro del Comitato Direttivo della rivista *Idee in Psicoterapia*. Ha curato la rubrica *Riflessi* della rivista *La Tribuna*. È stato consulente tecnico-scientifico per gli aspetti comunicativo-relazionali nei Progetti INFOPASS (Informazione e Formazione per la Partecipazione al Sistema Sicurezza), PASSEPARTOUT (Partecipare a Salute e Sicurezza e Promuovere Ambienti Relazionali Tecnici Organizzativi Utili) e SIMPAGS (Sistema Interattivo Multimediale per la Partecipazione alla Gestione della Sicurezza).

Sede: sala Ordine dei Medici Chirurghi di Sassari, Via Cavour, 71b tel. 079/234430

SEDE NAZIONALE SII Via Tagliamento, 25 - 00198 Roma Tel/Fax +39.06.8548205 www.hypnosis.it
SEDE REGIONALE SII SARDEGNA Via Cilento, 13 - 09170 Oristano Tel.+39 347.3851581 [info: sii.sardegna@gmail.com](mailto:sii.sardegna@gmail.com)
MAREMANIA s.r.l. Via Nazionale, 121 - 09044 Quartucciu (CA) Tel. +39.070.8488012 www.maremania.com



SOCIETÀ ITALIANA DI IPNOSI
SEDE REGIONALE DELLA SARDEGNA

MODULO 6

L'ipnosi nel controllo del dolore
Cagliari, 17 Marzo 2012

Il sesto modulo presenterà i meccanismi neuropsicobiologici dell'ipnosi e dell'analgesia ipnotica, unitamente alla esposizione dei fondamenti dell'induzione e della fenomenologia ipnotica e a una panoramica delle strategie e tecniche ipnotiche (dirette ed indirette) per il sollievo del dolore.

Contenuti:

Ipnosi e dolore

- Dolore acuto e cronico.
- Meccanismi neuropsicobiologici dell'ipnosi e dell'analgesia ipnotica.
- Induzione e fenomenologia ipnotica.
- Strategie e tecniche dirette e indirette per il sollievo del dolore.
- Ipnoanalisi

L'esposizione teorica sarà integrata da dimostrazioni ed esercitazioni.

Relatore : Prof GIUSEPPE DE BENEDITTIS

Neurochirurgo, psichiatra, psicoterapeuta, anestesista ad orientamento antalgico, professore associato di neurochirurgia dell'Università degli studi di Milano (1986), direttore del Centro Interdipartimentale per lo Studio e la Terapia del Dolore (CSTD) dell'Università di Milano, responsabile dell' U.O. (modulo attivato) "Terapia del Dolore" dell'Ospedale Maggiore Policlinico IRCCS, Milano, docente nelle Scuole di Specializzazione in Neurochirurgia, Riabilitazione e Malattie del Sistema Nervoso dell'Università di Milano, Socio Fondatore e Vice-Presidente della Società Italiana di Ipnosi (SII), Member of the Board of Directors of The International Society of Hypnosis (ISH), 205 pubblicazioni scientifiche *in extenso* a stampa (8 monografie), 355 abstracts e posters, 221 congressi in qualità di relatore. Honorary Member of the Hungarian Society of Hypnosis (2008), Ernest R. Hilgard Award for Scientific Excellence by the International Society of Hypnosis (2009).

Sede: sala Ordine dei Medici Chirurghi di Cagliari, Via dei Carroz, 14 Tel. 070/5280011



SOCIETÀ ITALIANA DI IPNOSI
SEDE REGIONALE DELLA SARDEGNA

Informazioni di contatto: dott.ssa M. LUCIA MOCCI tel. 347.3851581 sii.sardegna@gmail.com.

Orari: h. 8.30 – 9.00: registrazione dei partecipanti

h. 9.00 – 11.00: attività formative

h.11.00 – 11.15: coffee break

h.13.00 – 14.00: pausa pranzo

h.14.00 – 17.30: attività formative

Si informa che per motivi legati ai trasferimenti aeroportuali dei docenti, gli orari saranno rispettati con estrema puntualità.

Attestazioni: verrà rilasciato un attestato di frequenza.

Costi: è possibile iscriversi ai singoli moduli o all'intero corso. Ciascun modulo, del costo di € 70 iva inclusa, verrà attivato al raggiungimento del trentesimo iscritto. In caso di mancata attivazione del modulo, la quota verrà interamente rimborsata. Per soci SII, studenti e specializzandi € 60 iva inclusa (allegare certificato). Il costo dell'intero corso in blocco è di € 350 iva inclusa, € 300 per soci SII, studenti e specializzandi. Iscrizioni entro 15 gg prima della data del modulo: € 60 per professionisti, €50 per studenti ecc.

Modalità di iscrizione: la domanda di iscrizione, scaricabile dai siti www.hypnosis.it e www.ipnosisardegna.it, deve essere compilata ed inviata all'email: sii.sardegna@gmail.com assieme agli estremi del bonifico sul conto **IT4110200844101000101183088** intestato a **MAREMANIA SRL**. Nella causale del bonifico vanno indicati chiaramente nome, cognome, codice fiscale o partita iva, nonché numero e docente del/i modulo/i ai quali ci si iscrive.

Comitato organizzatore:

Dott.ssa **Maria Lucia Mocci**, Psicologa Psicoterapeuta, OR **Coordinatrice sede Sardegna SII**

Dott. **Stefano Casula**, Psicologo Psicoterapeuta, CA **Tesoriere sede Sardegna SII**

Dott. **Luca Carcassi**, Medico, Psichiatra, Psicoterapeuta, CA

Dott. **Gianluca Delle Monache**, Psicologo, Psicoterapeuta, SS

Dott.ssa **Rita Deriu**, Psicologa, Psicoterapeuta, CA

Dott.ssa **Valentina Frattino**, Psicologa, Psicoterapeuta, NU

Dott.ssa **Lucia Latte**, Medico, Specializzanda Psicoterapeuta, SS

Dott.ssa **Teresa Mainiero**, Psicologa, Specializzanda Psicoterapeuta, OT

Dott.ssa **Daniela Noli**, Psicologa, Psicoterapeuta, CA

Dott.ssa **Filomena Orrù**, Psicologa, Psicoterapeuta, OR

Dott.ssa **Patrizia Pontis**, Psicologa, Psicoterapeuta, OT

Dott.ssa **Valentina Vascellari**, Medico, Psichiatra, Psicoterapeuta, CA

Dott.ssa **Consuelo C. Casula**, Psicologa, Psicoterapeuta, MI

SEDE NAZIONALE SII Via Tagliamento, 25 - 00198 Roma Tel/Fax +39.06.8548205 www.hypnosis.it

SEDE REGIONALE SII SARDEGNA Via Cilento, 13 - 09170 Oristano Tel.+39 347.3851581 info: sii.sardegna@gmail.com

MAREMANIA s.r.l. Via Nazionale, 121 - 09044 Quartucciu (CA) Tel. +39.070.8488012 www.maremania.com